



## Projekt Ernährung und Bewegung für junge Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren



AUSZEIT



### Gesunde Ernährung und Bewegung für Alleinerziehende in Nürnberg

Bei Entspannung durch Bewegung mit schöner Musik und erholsamen Düften können Sie abschalten und neue Energien für den Alltag tanken. Ein kleiner Ernährungsexkurs mit knackigen Knabbereien sorgt für Ihr leibliches Wohlbefinden. Während Sie relaxen, werden Ihre Kinder liebevoll betreut.

#### Veranstaltungszeit und -ort

20.03.2011, 10.00 – 13.00 Uhr im

„Anders Wohnen“ - Wohnprojekt

Karl-Bröger-Str. 6; 90459 Nürnberg

**Bitte melden Sie sich vorab an!**

**Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Fürth**  
Jahnstr. 7  
90763 Fürth  
Tel.: 0911/99715-308

**E-Mail Adressen:**  
Wilma.Broeker@aelf-fu.bayern.de  
Gabi.Pfeifer@aelf-fu.bayern.de